

ŠTO JE TOČNO COOLSCULPTING?

Približavanjem toplije sezone u fokusu su se našli tretmani za oblikovanje tijela. No nedavno se jedan posebno istaknuo zbog brojnih celebrityja koji se kunu u njegovo djelovanje. Riječ je o CoolSculptingu, ciljanom tretmanu zamrzavanja potkožnog masnog tkiva, koji je poznat i kao neinvazivna alternativa liposukciji. Što je zapravo CoolSculpting, koje su njegove prednosti i zašto su ljudi diljem svijeta poludjeli za njime otkrila nam je Ana Mogulić, voditeljica odjela kozmetologije u Poliklinici Bagatin.

Što je točno CoolSculpting, odnosno kriolipoliza - postupak smanjenja masnog tkiva zamrzavanjem?

CoolSculpting je vodeći tretman za neinvazivnu redukciju masnog tkiva. Djeluje na principu kriolipolize, odnosno zamrzavanja sala. Uz korištenje posebnog uređaja specijalno dizajniranog za ovaj tretman, masne stanice se zamrzavaju, nakon čega ih tijelo na prirodan način eliminira iz organizma. Kada se dogodi zamrzavanje sala ili celulita, tijelo će prirodno u roku od tri mjeseca eliminirati mrtve stanice, što će rezultirati s do 27% nepovratnog smanjenja broja masnih stanica na tretiranom području.

Je li namijenjen osobama s viškom kilograma ili onima s tjelesnom težinom blizu idealne, a koje žele smanjiti masno tkivo na nekom od odabranih "kritičnih" područja?

Namijenjen je svima koji imaju višak



masnih stanica. Kad dobivamo na težini, povećava se volumen masnih stanica, ali ne i njihov broj. Neki pojedinci mogu imati tvrdokorne nakupine masnoće na određenim dijelovima tijela koje je, unatoč prehrani i tjelovježbi, teže smanjiti. Riječ je najčešće o trbuhu, bedrima, koljenima, nadlakticama i leđima. CoolSculpting ili kriolipoliza nije primarno tretman za gubitak tjelesne težine. No učinkovit je za žene i muškarce sa zdravim prehrambenim navikama i aktivnim načinom života, vrlo siguran i učinkovit način za smanjenje viška masnoće bez potrebe za liposukcijom.

Kako izgleda postupak?

Prvo se označuje područje koje će se tretirati. Zatim se stavlja podloga od gela koja stvara barijeru između kože i aplikatora. Aplikator se potom prislanja na područje tijela i počinje s radom - zamrzava masne stanice sljedećih 35 do 75 minuta, ovisno o tretiranom području. Tijekom tretmana sustav CoolControl, zahvaljujući višebrojnim integriranim sensorima, prati tjelesnu temperaturu klijenta i prema tome prilagođava temperaturu, odnosno hladnoću samog aplikatora. Važno je napomenuti da u Poliklinici Bagatin, uz CoolSculpting, obavezno koristimo i terapiju udarnim valovima Z Wave Pro koja poboljšava rezultate te smanjuje moguće nuspojave na minimum. Poliklinika Bagatin jedna je od rijetkih koja kombinira ta dva tretmana jer nam je sigurnost klijenata na prvome mjestu. Z Wave Pro radi na principu udarnog vala koji prenosi radijalne valove direktno u tkivo te tako

postize bolju produkciju kolagena i poboljšava rezultat CoolSculptinga i do 60%. Danas na tržištu ima puno metoda koje pomoću niskih temperatura uklanjaju masne stanice, ali CoolSculpting je moguć samo u dvije poliklinike u Zagrebu, od kojih je jedna Poliklinika Bagatin. Ovog uređaja nema u kozmetičkim salonima.

Jesu li rezultati trajni ili privremeni?


CoolSculpting je jedina metoda koja, uz pravilnu prehranu i zdrav stil života, trajno smanji broj masnih stanica, a rezultati su dugotrajni. Za razliku od ostalih tretmana, CoolSculpting se primjenjuje jedan do dva tretmana po području, tretmani ovise o broju ciklusa, a broj ciklusa ovisi o regiji koju želimo tretirati. Na primjer, za trbuh nam je potrebno dva do šest ciklusa. Sljedeći ciklus može se ponoviti nakon tri mjeseca.



Do danas je CoolSculpting izveden više od osam milijuna puta, što je potvrda sigurnosti i učinkovitosti tretmana. Isključivo se radi u medicinskim ustanovama te ga je odobrila Američka agencija za hranu i lijekove (FDA)

BAGATIN
POLIKLINIKA

Naručite se na broj telefona
01/4610 – 225 ili putem e-maila
info@bagatin.hr.

 Green Gold Tower
Grada Vukovara 269a/10, 10000 Zagreb

 Dioklecijan Hotel & Residence
Kranjčevićeva 45/1, 21000 Split