

# Dermatološki pregled - Prva linija obrane vaše kože



*Ljeto je pred vratima, a našoj koži je potrebna maksimalna njega i zaštita od sunca. Zbog toga je bitno prepustiti se rukama vrhunskih stručnjaka. U potrazi za onim najboljima uputili smo se u Dioklecijan Hotel & Residence u Splitu, točnije u Polikliniku Bagatin, vodeću za estetsku kirurgiju, dermatologiju i stomatologiju u regiji gdje su nam stručnjaci dali odgovor kako najbolje pripremiti kožu za ljetne mjeseci.*

## Pripremite kožu za ljeto

Izlaganje UV zrakama bez pravilne zaštite može ozbiljno oštetiti našoj koži, pogotovo ako je ona osjetljiva ili ako se osoba tijekom života muči s hiperpigmentacijskim mrljama, alergijama, osipima ili gljivičnim infekcijama. Često te promjene ignoriramo, a u susret ljetu potrebno je napraviti kvalitetan dermatološki pregled i poslušati savjete stručnjaka koji vas mogu uputiti u najbolje terapije, tretmane ili liječenja vaše problematike. U tome je stručnjakinja **dr.med. Mateja Jelača Cicović**, specijalistica dermatovenerologije koja će postaviti vašu dijagnozu te prema njoj napraviti plan terapije za odgovarajuće liječenje.

Također, na dermatološkom pregledu u Poliklinici Bagatin možete saznati koji je najbolji način pomlađivanja vaše kože lica. Među širokom paletom estetskih tretmana, specijalist dermatolog odabrat će onaj koji idealno odgovara stanju i tipu vaše kože.

Osim dermatoloških pregleda, dr.med. Jelača Cicović posebnu pažnju posvećuje individualnosti svakog pacijenta, što u sferi estetike znači primjena raznolikih metoda pomlađivanja uz zadržavanje osobnih karakteristika lica poput tretmana Botoxom ili hijaluronskim dermalnim filerima.

## Važnost pregleda madeža

Osim dermatološkog pregleda, osobama koje imaju madeže na koži posebno se savjetuje napraviti dermatoskopija. Dermatoskopijom se može odrediti je li madež potrebno odstraniti ili ne, a zbog toga se nerijetko kaže kako je dermatološki pregled prva linija obrane od raka kože.

Naime, madeži se s godinama kontinuirano pojavljuju, a postojeći mijenjaju i nije moguće potpuno spriječiti njihov nastanak. Zbog toga ih je bitno redovito pregledavati. U Poliklinici Bagatin dr.med. Jelača Cicović će pregledati vaše madeže,

dijagnosticirati melanocitne, odnosno nemelanocitne promjene te odrediti kada je određenu promjenu potrebno ukloniti.

U slučaju da uočite promjene u madežu, u smislu pojave asimetrije, nepravilnosti rubova, promjene boje ili povećanje promjera, svakako se obratite dermatologu na konzultacije. Pregled madeža preporuča se jednom godišnje posebno prije ljetnih mjeseci.

**Naručite se na broj telefona 01/4610 – 225 ili putem e-maila [info@bagatin.hr](mailto:info@bagatin.hr).**

